

## Mini Gigathlon

<b>Teamgrösse</b>	4er Wettkampf, Dauer pro Disziplin ca. 15 Minuten.
<b>Idee</b>	<p>„Fit bleiben kommt vor dem Rang“</p> <p>Unter diesem Motto sollen <b>ALLE</b> am Mini Gigathlon mitmachen können. Die einzelnen Wettkampfdistanzen sind für Männer/Frauen angepasst. Es werden Gruppenpreise vergeben.</p>
<b>Startnummern</b>	Die Startnummern sind <b>vorne auf der Brust zu befestigen</b> und können als Erinnerung mit nach Hause genommen werden.
<b>Ablauf/Wechselzone</b>	<p>Die Startenden der 1. Disziplin versammeln sich 15 Minuten vor dem Start im Startgelände. Die Übergabe in der Wechselzone erfolgt mit einem Armband.</p> <p><i>In der Wechselzone dürfen sich keine Betreuer und/oder Helfer aufhalten.</i></p>
<i>Jogging</i>	Rundkurs als Laufstrecke von 2 x 1'200 m aus dem Festgelände in die Natur und über den Farbhof zurück. Höhendifferenz: ca. + / - 30 m.
<i>Biken</i>	<p>Rundkurs als Fahrstrecke von 3 x 2'640 m über Näppenschwil und den Farbhof zurück auf das Festgelände. Höhendifferenz: ca.+ / - 40 m.</p> <p>Jeder Biker ist für sein fahrtüchtiges Bike selbst verantwortlich.</p> <p><b>Helmpflicht ist obligatorisch.</b></p> <p>Da die Fahrstrecke zum Teil auf öffentlichen Strassen unter Verkehr stattfindet, ist den <b>Anweisungen der Streckenposten</b> strikte Folge zu leisten.</p> <p>Jegliche Art von Fahrhilfe ist untersagt.</p>
<i>Golferei</i>	Herausfordernder Parcours mit Schläger und Ball auf dem Rasenplatz vor dem Festzelt.
<i>Sackgumpen</i>	<p>Die Team-Disziplin als Abschluss auf dem Rasenplatz vor dem Festzelt.</p> <p>Dieser Wettkampfteil muss von den gleichen Teilnehmern der Gruppe (alle 4) ausgeführt werden.</p>
<b>Start/Ziel</b>	<p>Start/Ziel und die Übergaben für alle Disziplinen finden immer in der Wechselzone beim Festzelt statt.</p> <p>Alle Teilnehmer besammeln sich 15 Minuten vor dem Start in der Wechselzone für letzte Informationen.</p>
<b>Resultat</b>	<p>Die Gesamtzeit stoppt, wenn das ganze Team die Ziellinie passiert hat.</p> <p>Es werden auch die Endzeiten der einzelnen 4 Disziplinen aufgezeichnet</p>
<b>Sanität</b>	<p>Der Samariterposten ist in der Nähe der Wechselzone.</p> <p>Jeder Teilnehmer trägt die Verantwortung für sich selbst und nimmt Rücksicht auf die anderen Teilnehmer. Faires Verhalten des ganzen Teams wird erwartet.</p>