



## 18. Kantonaler Sport Fit Tag am 25. Mai 2024 in Mörschwil

Liebe Leiter/innen von Frauen-, Männer- und Seniorriegen

Am 25. Mai 2024 können wir in Mörschwil zum 18. Mal den Kantonalen Sport Fit Tag durchführen. An diesen sportlichen und gesellschaftlichen Anlass sind alle Frauen-, Männer- und Seniorenriegen herzlich eingeladen.

Das Wettkampfangebot:

- Beim Fit + Fun- Wettkampf bleiben die Übungen nach STV-Weisungen.
- Das 3-Spiel-Turnier wird nach den SGTV-Richtlinien gespielt.
- Zielkugelstossen und Schleuderball sollen Leichtathletik-Disziplinen bleiben.
- Der Klein Biathlon wird im Wettkampfangebot seinen Platz behalten.
- Beim Mini-Gigathlon passen wir die Disziplinen dem Angebot der Sportanlagen an.

Für die Sportler wird es eine neue Herausforderung geben und für die Zuschauer soll es attraktiv und spannend bleiben.

Es wartet eine abwechslungsreiche Streckenführung auf die Wettkämpfer.

In den Leichtathletik- und den Fit + Fun-Wettkampfdisziplinen tritt jeder Verein in den Alterskategorien 35+ und 55+ als Einheit auf. In diesen Disziplinen gibt es also nur je eine Vereinswertung.

Der TSV Mörschwil als Organisator wird für das leibliche Wohl und für Unterhaltung sorgen. Studiert die Wettkampfvorschriften und sendet das **Anmelde-Formular** termingerecht per Mail bis

**Montag, 20. Dezember 2023**

an [anmeldung@sportfittag.ch](mailto:anmeldung@sportfittag.ch) zurück.

Das Anmeldeformular findet Ihr auf der Homepage [www.sportfittag.ch](http://www.sportfittag.ch). Für weitere Auskünfte stehen wir euch gerne zur Verfügung und freuen uns auf viele Anmeldungen.

Sportliche Grüsse

OK-Präsident  
René Wagner  
TSV Mörschwil

Erwachsenensport SGTV  
Roland Baumgartner  
Wettkampfleitung

Kontaktadresse: Roland Baumgartner Lachenstr.19 9451 Kriessern, 079 309 24 03, [esrobk@bluewin.ch](mailto:esrobk@bluewin.ch)

Beilagen:

- Anmeldeformular
- allgemeine Wettkampfvorschriften
- Wettkampfvorschriften 3-Spieltturnier
- Wettkampfvorschriften Zielkugelstossen
- Wettkampfvorschriften Klein Biathlon (Team-Wettkampf)
- Wettkampfvorschriften Mini-Gigathlon

