

3- Spielturnier 2024

Im 3-Spielturnier spielen Frauen-, Herren- und gemischte Teams gegeneinander. Es gibt nur Alterskategorien.

Spielbeschreibung	Das 3- Spielturnier besteht aus den Spielen: Prellball geschlossene Hand = Faust Indiacca immer offene Hand Speckbrett Tennis
Mannschaften	Ein Team besteht aus 3 Spielenden und höchstens einem Ersatz.
Auswechselln	Verletzt sich jemand während der Spielzeit, kann sofort ausgewechselt werden. Ansonsten findet die Auswechslung während dem Wechsel der Spielfelder statt.
Spielpunkte pro Spiel	Sieger 3 Punkte / Unentschieden je 1 Punkt / Verlierer 0 Punkte Rangverteilung: 1. am meisten GUT-Punkte / 2. weniger NEG-Punkte
Schiedsrichter/-in	Bei jedem Spielfeld steht ein Schiedsrichter / eine Schiedsrichterin
Spielfelder	Alle Spielfelder sind gleich gross: Ungefähr 6.00 x 12.00 m oder das Badminton-Feld, links und rechts die äussere, hinten die innere Linie.
Netzhöhen	Prellball 50 cm hoch Indiacca 200 cm hoch Speckbrett Tennis 120 cm hoch
Spielgeräte	Prellball: Offizieller Volleyball, gut gepumpt Indiacca: Offizieller Wettkampf Indiacca-Pad Speckbrett: Länge ca. 32 cm, Breite ca. 14 cm Softtennisball DM 9 cm, ca. 22 gr. (Thieme Sport)
Platzanordnung	Prellball – Indiacca – Speckbrett – Pausenplatz
Spielablauf	Pro Runde spielt jedes Team gegen sechs andere Teams je 2 x Prellball, Indiacca und Speckbrett-Tennis. Jedes Spiel dauert 4 Minuten und danach wird das Resultat notiert. Zwischen den Spielen wird 1 Minute zum Wechseln der Spielfelder oder für eine eventuelle Auswechslung gewährt. Eine Spielrunde (6 Spiele pro Team) mit 7 Teams beträgt 40 Minuten.
Platzzuteilung	Der Startplatz wird durch den Spielplan festgelegt. Nach jedem Spiel wird im Uhrzeigersinn auf das nächste Spielfeld gewechselt.
Aufschlagrecht	Zu Beginn jedes Spiels besitzen die Teams auf den Feldern A das Aufschlagrecht.

Aufschlag	<p>Der Aufschlag wird bei allen drei Spielarten hinter der Grundlinie ausgeführt. Beim Gewinn des Aufschlagrechts rotieren die Spielenden dieses Teams um einen Platz (wie beim Volleyball).</p> <p>Beim Indica und Speckbrett Tennis darf nur von unten nach oben, beim Prellball nur von oben nach unten (ins eigene Feld) angeschlagen werden. Seniorinnen dürfen den Ball einwerfen.</p> <p>Seitliche Aufschläge werden bei allen Spielarten abgepfiffen.</p> <p>Der Anschlag darf nicht direkt zurückgespielt, sondern muss mindestens einmal im eigenen Team zugespielt werden.</p>
Zuspielregeln	<p>Das Spielgerät muss nach mindestens einem und maximal zwei Zuspielen innerhalb des eigenen Teams zum Gegner zurückgespielt werden (kein Direktspiel).</p> <p>Das Spielgerät darf vom Spielenden zweimal, jedoch nicht direkt hintereinander gespielt werden.</p> <p>Prellball: Der Ball muss vor der Netzüberquerung zwingend zuerst im eigenen Feld eine Bodenberührung haben. Nach der Netzüberquerung darf der Ball direkt abgenommen werden oder auch einmal aufschlagen. Hohe Bälle müssen von oben nach unten geholt werden.</p> <p>Speckbrett: Der Ball muss das Brett sichtbar aufwärts verlassen. Bodenberührungen des Balles sind Fehler.</p>
„Gut“ Punkte	<p>Nach jedem Fehler eines Teams erhält das gegnerische Team einen „Gut“ Punkt und hat Aufschlagrecht.</p>
Keine Fehler sind	<p>Das Spielgerät darf während des Spiels beim Überqueren das Netz berühren.</p> <p>Seitliche Zuspiele sind im eigenen Team erlaubt.</p>
Fehler sind	<p>Schmetterbälle (Entscheid des Schiedsrichters/der Schiedsrichterin)</p> <p>Blocken am Netz</p> <p>Pfosten- und Netzberührungen durch Spieler</p> <p>Über das Netz greifen, unter dem Netz die Mittellinie übertreten</p> <p>Zwei aufeinander folgende Berührungen desselben Spielenden</p> <p>Wenn mehr als drei Schläge benötigt werden</p> <p>Bodenberührungen des Spielgerätes ausserhalb des Spielfeldes</p> <p>Halten, fangen und werfen, «führen»</p> <p>Netzberührung beim Aufschlag</p> <p>Direktes Zurückspielen</p> <p>Körperberührungen, ausser den Händen und Unterarmen</p> <p>Übertreten der Grundlinie beim Aufschlag</p> <p>Absichtliche Verzögerung des Spiels</p>
Alterstufen	<p>Die Alterskategorien werden in den jeweiligen Wettkampfvorschriften festgelegt.</p>